

# 190 000 km parcourus depuis 2000

**ROCHEFORT-DU-GARD** Fête de la course à pied, la Foulée des vigneronns du Castelas est restée fidèle à son histoire, un triptyque basé sur le sport loisir, la convivialité et la solidarité. Cela se vérifiera ce matin au départ de la course

**O**n ne vient pas à la Ronde pour la gagne, il n'y a pas d'argent à l'arrivée!", déclarait Bernard Redon. C'était en 2000 quand, avec Eric Soulier et Robert Piquet, respectivement président et vice-président de la cave des vigneronns du Castelas, à Rochefort-du-Gard, il a créé la première édition du Grand huit rochefortais. "Un petit Marvejols-Mende avec un air de Médoc", récitaient à l'envi les habitués du circuit tracé autour du village et son vignoble.

Il s'agissait d'une course festive à l'image des animations qui égayent la mise en marché des AOC Côtes-du-Rhône primées. Elle débutait en fanfare par la Nuit de l'Aligot, salle Galia, le samedi soir et se clôturait par la dégustation du pavé de bœuf de l'Aubrac et toujours de son aligot, dans les chais de la cave.

### Membre des Festivals

Bernard Redon, l'Aveyronnais rochefortais de cœur, nous a quittés au printemps 2009. Le Grand huit rochefortais est resté fidèle à la mémoire de son créateur, un épicien qui aimait son prochain. "La Foulée est fondée sur trois piliers, le sport de loisir, la convivialité et la solidarité", expliquait Bernard. Elle se voulait d'abord solidaire avec Auguste Delorme, ambassadeur des greffés du cœur, puis en soutenant modestement le centre de lutte contre le cancer de Val d'Aurelle, à Montpellier. Aujourd'hui, la Foulée des vigneronns



La Foulée des vigneronns du Castelas est une fête du sport loisir, de la convivialité et de la solidarité, née il y a dix-sept ans à l'initiative de Robert Piquet, Bernard Redon et Eric Soulier, autour du village de Rochefort du Gard. / PHOTOS LA PROVENCE



vales qui rassemblent 19 courses en France, Belgique et Allemagne.

La Foulée des vigneronns du Castelas a 17 ans et si l'on additionne le total des kilomètres parcourus par les milliers de coureurs qui ont foulé les routes rochefortaises, on frise les 200 000 km sur un parcours modifié à la marge depuis le 19 novembre 2000.

On n'ose pas vous dire combien de vin primeur a coulé depuis sous l'arche d'arrivée...

du Castelas apporte son obole à l'association A chacun Son Everest, présidée par Christine Janin. La convivialité est un principe parce que c'est ce qui donne du sens à nos courses qui revendiquent le label "sport de

loisir". Se faire plaisir, se fixer des objectifs atteignables sans se mettre dans le rouge, rencontrer d'autres coureurs qui partagent ces valeurs, c'est le sens du challenge de la Convivialité, aujourd'hui rebaptisé les Festi-



Foulée des vigneronns du Castelas, aujourd'hui, à 10 heures, départ de la cave coopérative et arrivée à la salle Jean-Gaila (attention les inscriptions sont closes). Toute la journée, marché gourmand, produits de terroir. 10h15, départ de la balade "raconte-moi Rochefort", de la cave coopérative. 12h30, repas Pavé de Bœuf de l'Aubrac et son Aligot, accompagné du Côtes du Rhône primeur, dans les chais de la cave.

### LE GAGNANT 2016

## Nicolas Celle: "A l'aise dans les côtes"



Victorieux en 2016, Nicolas Celle remet son titre en jeu. À la lutte avec Aziz Bouhouk, vainqueur en 2014, Dany Dieu, vainqueur 2015, étant absent, le pensionnaire du CLES Gardanne Triathlon a fait la différence dans le mur du Grand Pont en plaçant une belle accélération. Aziz Bouhouk a conservé la deuxième place, devant Loïc Boirayon d'Avignon le Pontet Triathlon. Depuis 2012, chaque édition a vu un nouveau vainqueur. Nicolas Celle réussira-t-il le doublé ? Sportif accompli, il commence le sport par le football. Il jouera jusqu'à 26 ans avant de se mettre à la course à pied puis au triathlon, "pour trouver un équilibre et pallier les blessures". Participant régulièrement à des triathlons de différentes catégories jusqu'au half-Iron Man, il aborde la Foulée 2017 avec sérénité. "J'aime les parcours vallonnés et je suis plutôt à l'aise dans les côtes. J'ai apprécié l'ambiance et le bon esprit de la course, les animations sur le parcours, la chaleur du public. Je donnerai mon maximum et je profiterai aussi du super buffet d'arrivée. L'important est de passer une belle matinée", indique Nicolas Celle.

### LA GAGNANTE 2016

## Els Stalmans: "Ne pas partir trop vite"

Victorieuse en 2016, Els Stalmans, championne du challenge des trails gardois 2016, ne sera pas au départ pour cause de blessure. Succédant à Anne Rosati et Amandine Longearat, celle qui termina devant Catherine Bezencon et Sophie Cislini, en 2016, laisse une belle ouverture. Sportive accomplie, Els commence la gymnastique rythmique en équipe à six ans. Jusqu'à 18 ans, date où elle entreprend des études pour être vétérinaire, elle fréquente régulièrement le circuit des compétitions. "J'ai commencé à courir parce que je n'avais plus assez de temps entre les études et les six entraînements hebdomadaires de gym. J'ai commencé par des cross, plutôt rapide et en 2009, j'ai débuté les compétitions longues et les raids multisports, sur 24 heures, au cours desquelles on enchaîne le vélo, le canoë, la course à pied".

Licenciée au Rochefort Sport Athlétisme, Els est la locale de l'étape sur un parcours qu'elle connaît par cœur. "Ce n'est pas une course facile. On peut se laisser piéger facilement si l'on part trop vite car la première côte n'est pas anodine. Il faut garder un rythme soutenu tout le long, être bien au km 7, début du faux plat montant qui retourne vers le village, et garder de l'énergie pour passer le mur du Grand Pont. En ce qui me concerne, je marche, ce qui me permet de bien récupérer pour relancer sur les 800 derniers mètres et finir au sprint".



ROCHEFORT DU GARD Notre Ville, grand avignon communauté d'agglomération, LE GARD CONSEIL GÉNÉRAL, Occitanie, Sud de France, LES VIGNERONS DU CASTELAS, HECTARE.fr, equip+, CISE TP Sud Est, SAUR, E.Leclerc LES ANGLAIS, A.LE, U express Rochefort du Gard, VEOLIA PROPRIÉTÉ, Avenir Sports, s.n. Applivest 698 à la rue de la République 21-74 100-32000 Commenay tel: 04 86 57 46 02, CRISTALINE, INTER RHÔNE, KP 1, OPTIQUE Taupepas Rochefort du Gard 04 90 90 14 78, ROCH, SOL'S, TRIUMPH, TLS, Flycarant, Strada, BC, KMS, LA LIGUE, à Chacun Son Everest!, Joueur, LaProvence, Eynavay Trail.

### LE ZOOM

## Solidaire avec les enfants de "A Chacun son Everest"

Dès la première édition, la Foulée des vigneronns du Castelas a choisi d'apporter sa modeste contribution à cette grande association. Participer à la Foulée, c'est participer à un tout. Près de 75% des enfants porteurs de leucémie ou de cancer peuvent aujourd'hui guérir. À chacun son Everest aide les enfants atteints de cancer ou de leucémie à "guérir mieux" grâce à l'ascension de "leur Everest". L'association a été créée en 1994 par Christine Janin, médecin-alpiniste et première Française au sommet de l'Everest. Depuis 1994, déjà plus de 4000 enfants atteints de cancer ou de leucémie et, depuis 2011, près de 600 femmes en rémission d'un cancer du sein ont été accueillis dans le cadre de l'action de l'Association "A Chacun son Everest". Les séjours réparateurs proposés à Chamonix apportent aux enfants et aux femmes un accompagnement global, psychologique et physique. L'objectif est de les aider dans cette phase difficile de "l'après-cancer" en leur permettant de reprendre confiance en eux, de se réconcilier avec leur corps, de partager leur vécu avec d'autres malades et de retrouver une belle énergie de vie, pour un nouvel avenir.

