

GRAND AVIGNON

SPORTS EXPRESS

VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Football : belle victoire des vétérans gardois à Cavailon



→ Les vétérans du FC Villeneuve se sont déplacés en terre cavare pour y affronter l'Arcc Cavailon. Le début de saison a été quelque peu difficile pour les vieux crampons gardois mais ce match en Vaucluse a permis aux Gardois de retrouver des couleurs et d'améliorer leur efficacité sur le terrain.

Après avoir été rapidement menés 1/0 et 2/1, les équipiers de Martial Théobald ont su trouver de l'énergie pour égaliser et ensuite inscrire deux nouveaux buts pour l'emporter finalement 4 buts à 2.

LES ANGLÉS

Un beau résultat au grand prix Paca pour le Judo club



→ Dimanche a eu lieu un grand prix Paca de judo, regroupant les meilleurs minimes du Sud-Est. Le club des Anglés était représenté par Gabriel Ricci, minimes 1^{re} année catégorie moins de 46 kg (à droite sur la photo). Superbe parcours de Gabriel qui, après cinq combats, réussit à l'emporter devant des représentants de Nice ou de Marseille. De bon augure pour l'avenir du club, après la victoire d'Amine Salah lors du championnat de Vaucluse benjamins il y a deux semaines.

Football : le bilan des matches

→ **Seniors D 3.** Très mauvaise opération de l'équipe fanion, qui ne ramène que le nul 1 à 1 de Molières.

Seniors D 4. Défaite des réservistes anglois 2 à 0, sur le terrain de Lacoste.

Seniors D 5. Première victoire de la saison pour l'équipe 3 face à La Barthelasse, 2 à 0.

U 19 préexcellence. Dans ce match en retard du calendrier, les Anglois ont su se montrer patients et volontaires pour venir à bout de Carpentras, 4 à 1.

U 15 excellence. Défaite 4 à 3, à Barbentane.

Féminines seniors. Défaite 3 à 0, face à Bonnieux.

Rugby : les résultats du week-end

→ **Seniors fédérale 3.** Victoire difficile pour l'équipe fanion, 17 à 10, sur le terrain de Monteux. Les Anglois occupent la 1^{re} place de la poule.

Excellence B. En lever de rideau, nette victoire des réservistes 55 à 0. Les Vert et blanc reviennent en seconde position du classement derrière Aix, avec un match en moins.

Belascains. Les joueurs de Cavailon, Notari Montchaux recevaient Aix UC/Gardanne. Victoire bonifiée sur le score de 44 à 10.

Crabos élite Gard. Déplacement délicat pour les juniors crabos face à Toulon, 1^{er} de poule et invaincu. Les Gardois n'ont pas démerité mais s'inclinent 29 à 7.

Juniors Balandrade. Les Anglois recevaient l'Isle-sur-la-Sorgue. Les visiteurs s'imposent 18 à 14 au final.

Cadets Tuellière A. Les Anglois recevaient l'Isle-sur-la-Sorgue. Ils s'inclinent 7 à 40.

Cadets élite Gard Alamercury. Victoire à Toulon 34 à 31.

Cadets élite Gard Gaudermen. Défaite à Toulon 43 à 10.

ROCHFORD-DU-GARD

Sept médailles pour le Judo club



→ Ce week-end, le Judo club rochefortais est allé à Marseille où avait lieu un Grand prix régional cadets et minimes. Le groupe remporte sept médailles face à tous les autres clubs de Paca qui avaient fait le déplacement, dont les Nicois et les Marseillais. Victoire pour Bastien Stéphani en cadets, Pierre Carrara, Gabriel Ricci et Mathis Pogenberg en minimes. Lilian Briet et Baptiste Fournau ramènent l'argent. Océan Amr-Tardif le bronze. Cette première partie de saison trouvera sa conclusion pour Pierre Carrara et Lilian Briet à Paris pour les championnats de France minimes les 9 et 10 décembre. Sur la photo, en cadets, Bastien Stéphani remporte l'or.

VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Rénato et Elsa réveillent les énergies

Rénato Pappalardo et Elsa Decourt, deux Villeneuvois enseignent les thérapies énergétiques et collaborent au niveau de stages et de formations. Après 25 ans d'expérience comme enseignant, consultant et directeur pédagogique pour des écoles de massage, Renato Pappalardo crée une méthode et développe une pédagogie originale et accessible à tous. Son expérience est le fruit de voyages aux quatre coins du monde. « À 19 ans, je rencontre la philosophie et le massage taoïste. À 22 ans, je continue dans l'enseignement japonais par la voie du do-in et ensuite du shiatsu du maître Masunaga. Du Japon, je pars vers la tradition tibétaine dans le nord de l'Inde. »

De retour en France, il suit

une formation en thérapie manuelle avec le kinésithérapeute, Gil Amalle, et suit aussi une formation de thérapeute psycho-corporel à l'École de psychologie biodynamique à Paris. Il devient aussi moniteur chindai, art martial agréé par l'Union nationale sportive Léo Lagrange et le ministère de la Santé et des Sports.

À travers son enseignement, "Energy balancing massage" et "Energy balancing therapy", le lien entre techniques et protocoles de massages traditionnels, des arts martiaux, ainsi que des thérapies énergétiques et psycho-corporelles est développé. Il propose des stages, formations et séances individuelles, pour apprendre, pratiquer et enseigner les "Arts et sciences énergétiques".



Rénato Pappalardo et Elsa Decourt enseignent le massage et les thérapies énergétiques.

LES ANGLÉS

Forum des peintres jusqu'à demain



Les peintres présents lors du vernissage.

Le vernissage de la 60^e exposition du Forum des peintres a eu lieu samedi. L'association "Le forum des peintres" regroupe des amateurs qui exposent deux fois par an au Forum en avril et en novembre.

Dix-sept peintres étaient présents autour de la présidente, Danielle Fobis, pour cette semaine automnale et ont présenté des tableaux de très différentes facettes : de l'aquarelle, de l'huile, de l'acrylique...

Des artistes amateurs animés d'un véritable esprit professionnel, car une sélection est opérée pour entrer dans l'association, sur la base d'une

exigence de qualité. Les peintres de l'association doivent déjà avoir atteint un certain niveau et un certain aboutissement artistique.

L'exposition, qui se tient salle du foyer du Forum, est ouverte jusqu'à demain jeudi 23 novembre de 9 heures à midi et de 14 heures à 18 heures.

Portes ouvertes à la Bergerie

Noëlle Nicaulo et Le Zhang, artistes peintres, sont venues présenter leurs œuvres et rencontrer les visiteurs durant ces deux jours.



Avignon ateliers d'artistes a organisé ce week-end deux journées portes ouvertes sur Avignon, Le Pontet, Villeneuve-lez-Avignon et Les Anglés. C'est dans ce cadre que se sont réunis aux Anglés cinq artistes pour la première fois. À la Bergerie, située dans le vieux village des Anglés, les 160 visiteurs ont eu le plaisir durant deux jours de découvrir les créations de Patricia Geoffroy, peintre et poète, Le Zhang, peintre, Noëlle Nicaulo, peintre, Madeleine Pons, sculptrice, et Tian Gua, peintre.

ROCHFORD-DU-GARD

Beau temps et belle participation pour la 17^e Foulée des vigneron du Castelas



875 coureurs prennent le départ. Le club "Rocheport sport athlétisme" a managé toutes les courses des petits, dès 9 heures.



De nombreux déguisements dans le peloton. Sophie Rousselet, venue en individuelle, a remporté la catégorie femmes en 47'43", pour sa première participation. Redouane Mejdoub du CSAMA a remporté la course chez les hommes en 35'22".



875 coureurs, fans du chrono, ou déguisés pour le plaisir, ou encore en relais par deux, ont pris le départ, ce dimanche 19 novembre à 10 h, devant la cave des vigneron de Rochefort, pour une course conviviale de 10,5 km à travers village et garrigues.

Plus tôt, à 9 h, plus de 100 enfants ont pris le départ sur le terrain annexe du stade

André-Savonne pour les "Foulées des petits".

À 10 h 15, une balade guidée à travers les rues pittoresques du village a débuté devant la cave. L'arrivée était jugée à la salle Jean-Galia, sous le contrôle des chronométreurs officiels de la société "KMS".

La matinée s'est terminée vers 12 h 30, par la remise des récompenses à la salle

Jean-Galia dans la bonne humeur et avec un gigantesque buffet adapté au réconfort des coureurs, et un autre aux amateurs de dégustation de la cuvée 2017 des côtes-du-rhône premiers de la cave.

Pour les coureurs sportifs, intéressés d'abord par la performance et le chrono, cette 17^e édition de la Foulée des vigneron du Caste-

las a distingué chez les hommes, Redouane Mejdoub, membre du CSAMA Montfavet, 35'22". Chez les femmes, on note la remarquable performance de Sophie Rousselet, jeune femme de 32 ans, qui participait à la course pour la première fois en individuelle (non-inscrite en club) et venue de Lyon, elle est arrivée première de la catégorie en 47'43".

Ravie du parcours, de l'ambiance et de l'organisation, elle assure qu'elle reviendra l'an prochain.

Tous les participants interrogés conviennent que l'ambiance est "super", 32 ans, qui participait à la course pour la première fois en individuelle (non-inscrite en club) et venue de Lyon, elle est arrivée première de la catégorie en 47'43".