

Pour célébrer la 30^e édition de cette course, l'organisation a décidé de porter le nombre de dossards à 2015!



L'AGENDA COURSE DE...



Photo: P. FAUCI

Thibault Sury
nopainnogainrunning.com

27 SEPTEMBRE
Marathon de Berlin
«J'ai une revanche à prendre après mon échec à Paris. Prouver que c'était un accident. Je n'annonce plus mes chronos par peur que l'on me porte la poisse, mais en termes de classement pour Berlin, je vise le top-100.»

25 OCTOBRE
Marseille-Cassis
«Le plaisir de courir chez moi, de tester mes jambes sur la côte de la Gineste, et de boire un bon verre de rosé avec mes amis sur le port de Cassis. Toujours faire un gros classement et un beau chrono.»

À PARTIR DE NOVEMBRE
Saison de cross
«L'idéal serait de me qualifier pour la finale des championnats de France, mais ça va vite et c'est court, et je suis plus fort sur les longues distances.»

ÉVÉNEMENT

Les 8 et 16 km de Garches

EN TEMPS NORMAL. Le bouche à oreille fonctionne déjà du tonnerre pour cette course de la banlieue chic de l'Ouest parisien, terminus avant l'ouverture de la période des cross et des corridas. Cet automne, l'épreuve du 9-2, qui revendique fièrement ses distances non conventionnelles, devrait connaître un boom. La manifestation célèbre en effet sa 30^e édition. Pour marquer le coup, l'organisation a décidé de porter le nombre de dossards à 2015.

AURAYON NOUVEAUTÉS. D'autres "coups" sont à prévoir. Le nombre d'animations musicales (groupes de jazz, bandas), disséminées tout au long du circuit, sera revue à la hausse. Même chose pour les dotations et les récompenses. Une puce chrono souvenir sera offerte à tous les participants.

EN REVANCHE, le tracé urbain de 8 km dessiné dans les rues de Garches et Vaucresson, à effectuer une ou deux fois, ne bouge pas. Comme d'habitude, le peloton ira galoper en bordure du golf de Saint-Cloud. Il continuera aussi à souffrir sur le raidillon du km 5 et à "pester" contre le pied de nez cruel du directeur de course, coupable d'avoir placé un faux plat montant de 300 m à l'arrivée!

R.M.
Ce sera le 22 novembre à Garches (Hauts-de-Seine). Inscriptions sur topchrono.biz

• **Pour bien récupérer:** une pasta party est organisée après la course, à proximité de la ligne d'arrivée. 15 €, réservation obligatoire via le bulletin téléchargeable sur ville-garches.fr.

22 NOV.

TROIS BONNES RAISONS D'ALLER AUX FOULÉES DES VIGNERONS DU CASTELAS

C'est court. 10,5 km à couvrir, difficile de faire moins. Mais voilà, ce circuit en "huil", partagé entre les rues du vieux village de Rochefort-du-Gard et les vignobles alentour, a du caractère. Les chiffres ne mentent pas: 250 m D+ à négocier, de belles relances, dont un mur qui termine à 10 % sur le final. C'est gourmand. On vient y célébrer le sport mais aussi les arts de la table. Week-end des vins primeurs oblige, des dégustations de côtes-du-rhône ont lieu sur tout le parcours, sans excès. Le dispositif est complété par des pauses gourmandes riches en produits régionaux (jambons crus, cabécous, amandes) et même un ravito "saucisses grillées"! C'est festif. L'ambiance bon enfant vire au carnaval. Ici, les meneurs d'allure portent des déguisements originaux, pour ne pas dire loufoques, et les pas du peloton sont rythmés par de grosses caisses, celle des penas, fanfares venues du Sud-Ouest. **R.M.**

Ce sera le 22 novembre à Rochefort-du-Gard (Gard). Inscriptions sur lafouleedesvigneronsducastelas.com

• **La balade à ne pas manquer:** le parc naturel régional des Alpilles pour les amoureux de nature, et la ville de Saint-Rémy-de-Provence.



Ce circuit en "huil" de 10,5 km comprend 250 m D+ à négocier, de belles relances, dont un mur qui se termine à 10 % sur le final.

Photo: O. GUYON