

AUJOURD'HUI À ROCHEFORT-DU-GARD

La Foulée des vigneronns du Castelas à grandes enjambées



COURIR DÉGUISÉ POUR RÉUSSIR LA FÊTE

Quand la Foulée prend des airs de carnaval ambulant le public est tout sourire. Parmi les Schtroumpfs, 101 Dalmatiens, hommes des cavernes, personnages sortis des cabarets, des contes de Perrault ou de l'imaginaire de Lewis Carroll sans oublier les lapins, sardines, Monalisa et autres personnages fantastiques. Karine Coubet vient spécialement de Toulouse étreindre en famille son déguisement sur le tracé Rochefortais. "Ne changez rien. C'est une très belle course et entre déguisés qui ont le même rythme nous passons un très bon moment. Il m'arrive de faire quelques courses aux alentours de Toulouse, mais je ne me déplace que pour vous". Comme Karine, 7^e participation, Gilbert Aussel, 11 éditions à son actif, prépare un nouveau costume pour faire sensation "il me reste plus que ça si je veux faire un podium" plaisante le pensionnaire d'Alès.

Christian Botteau et Jean-Luc Falicon dans la même Foulée

Née avec Bernard Redon la Ronde du Castelas, qui en 2010 prendra le nom de La Foulée des vigneronns du Castelas, s'installe très rapidement dans le paysage des courses régionales comme un rendez-vous à honorer. Avec quelque 400 inscrits dès la première édition, elle passera la barre des 1250 participants avant d'être limitée à 1 000 coureurs en 2008 pour des raisons de fluidité sur le parcours et de capacité d'accueil de la salle Jean-Galia, lors de la remise des prix.

Son succès est le résultat d'un cocktail fait d'envies de partager un moment festif en pratiquant une activité sportive de loisir. Une course du dimanche où l'on se fait plaisir sur un parcours attrayant qui serpente à travers les vignes et le vieux village. Mais le parfum de la course c'est la convivialité. Bernard Redon le sait et il rejoint le Challenge de la Convivialité avec pour objectifs de partager de bons moments entre copains et faire découvrir Rochefort à des coureurs d'autres régions.

Depuis sa création, la Foulée a ses fidèles. Et si le top 10 compte plus de 50 noms parmi lesquels Gilbert Aussel, Philippe Barthelot, les régionaux Victor Roca, Rémy Bachevalier, Myriam Deluge, mais aussi Vincent Aldebert qui s'installera 8 fois sur le podium en 12 participations, Jean-Luc Falicon et Christian Botteau auront couru toutes les éditions.

Si le premier truste régulièrement le podium, le second est venu à la course à pied à l'aube de la cinquantaine pour accompagner un ami. "Je regrette de ne pas avoir découvert ce sport plus tôt. C'est si agréable de courir, de se laisser emporter dans le peloton. C'est aussi un excellent moyen pour évacuer le stress, se vider la tête pour mieux recharger les batteries. Aujourd'hui la course à pied fait partie de ma vie et contribue à mon équilibre".

Pour ce retraité de la SNCF Roche-



Fidèles parmi les fidèles, Christian Botteau et Jean-Luc Falicon.

fort est devenu un rendez-vous récurrent. "C'est une fête. Les coureurs déguisés mettent une belle ambiance aux ravitaillements et sur le parcours. Très agréable d'ailleurs mais loin d'être facile quand on veut tester ses limites. Et puis c'est super de se retrouver avec les copains autour du beau buffet d'arrivée". Accueil, beauté du parcours, Christian Botteau apprécie les courses conviviales "Rochefort, Châteaurenard, la virade de Piécaous à Saint-Saturnin, le coup de pied de la Mule à Châteauneuf-du-Pape... Nous avons beaucoup de chance" conclut celui qui prend le départ d'une cinquantaine de courses par an et ne boude pas son plaisir, l'été dans son village natal de Fleury-sur-Aude, en participant au triathlon annuel. "C'est un petit, mais quel bonheur".

Rendez-vous incontournable

Pour Jean-Luc Falicon qui terminera 2^e en 2013 derrière Alex Coin, la

Foulée est un rendez-vous incontournable. Pour celui qui court depuis l'âge de 18 ans et enchaîne 4 à 5 entraînements par semaine le hors stade est devenu un besoin. "Je ne fais pas beaucoup de course, peut-être une vingtaine par an, mais chaque fois que je suis sur la ligne de départ il y a la même montée d'adrénaline. J'y crois. Même si je sais qu'il y a plus fort que moi, j'ai toujours envie de repousser mes limites. Je me dis que je vais faire un super temps".

Pas de régime particulier, pas de plan d'entraînement spécifique, certainement à cause d'une grande habitude de la course et d'un vieux fond de triathlète. "Jeune, j'ai fait beaucoup de triathlon. J'étais à Villeneuve quand le club s'est créé". Et lorsque l'on demande à Jean-Luc son programme, la réponse fuse "Le challenge des trails gardois qui débute en janvier et passer de bons moments avec les copains après la course. C'est important".

TEMPS FORT

Les enfants sont aussi de la fête



À chaque âge sa course, de l'éveil athlétique avec des épreuves ludiques faisant appel à la motricité des enfants aux minimes, en passant par les poussins et les benjamins, les parcours sont faits pour que chacun exprime tout son potentiel. Chaque enfant reçoit une récompense et partage un petit déjeuner avec les copains.

SOLIDAIRE AVEC "À CHACUN SON EVEREST !"



Chaque année la Foulée verse 1€ par dossard à cette association créée en 1994 par le docteur Christine Janin, première Française au sommet de l'Everest, et le professeur André Baruchel, chef du service d'hématologie pédiatrique de l'hôpital Robert Debré à Paris. "À Chacun son Everest!" s'appuie sur la force du parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison.

LE COIN DES PARTENAIRES

Difficile en période d'incertitude de répondre présent aux multiples sollicitations. Apport de fonds non négligeable, avantage en nature, remises exceptionnelles, mise à disposition de personnel, la Foulée vous remercie vivement pour votre engagement. Ensemble, nous valorisons le travail d'autres hommes à travers cet événement sportif de loisir adossé à l'œnotourisme et nous partageons les mêmes valeurs de solidarité et de convivialité. Chaque année vous nous renouez votre confiance, chaque année est une nouvelle aventure dont le succès se mesure sur l'échelle du bonheur avec pour monnaie d'échange le sourire des quelque 3 000 personnes présentes durant ce week-end des côtes-du-rhône primeurs.



Courir la France, la Belgique...

Le challenge de la Convivialité Jean-Paul Belingar est avant tout une histoire de copains qui aiment se retrouver lors des courses festives. Des rendez-vous récurrents qui jalonnent le calendrier et regroupent 17 épreuves en France, en Belgique et demain en Allemagne. Le Challenge c'est aussi une manière de découvrir autrement des régions avec des personnes qui ont envie de la faire partager à travers un certain art de vivre. Cette année les vigneronns du Castelas sont heureux d'accueillir les organisateurs de la course Les Forges de la Forêt d'Anlier à Habay la neuve (Belgique). Ils sont 45 à faire le déplacement et 38 d'entre eux prendront le départ de la Foulée.
<http://challengeconvivialite.fr>