

# La Foulée des Vignerons entre sport et dégustation

**L**a Foulée des Vignerons du Castelas coïncide depuis sa création avec la balade des primeurs. Ce qui explique sans doute que cette épreuve sportive, qui se déroule sur un parcours de 10 km, soit une des plus conviviales dans la région puisqu'elle associe à l'effort sportif toute la convivialité d'une dégustation des produits de terroir autour du vin nouveau en tête.

Le 3<sup>e</sup> jeudi de novembre en effet, c'est le jour où les vignerons des Côtes du Rhône mettent sur le marché le vin primeur, vin festif par excellence. Pour ajouter à la fête, Bernard Redon, sportif accompli doublé d'un ardent défenseur des produits de terroir, créait en 2000 une course pédestre... organisée avec le soutien inconditionnel des vignerons du Castelas, et la commune de Rochefort bien entendu.

## 150 bénévoles tout le week-end

Car l'organisation d'une telle épreuve, qui rassemble jusqu'à un millier de coureurs, demande un engagement fort de tous et en particulier des quelque 150 bénévoles présents durant le week-end. Avec quelques nouveautés cette année : les organisateurs, sous la houlette du nouveau président Christian Conil, proposeront tout au long du week-end des mets estampillés "Militant de goût". Il y



Bénévoles et partenaires font le succès de la Foulée.

/ PHOTO LA PROVENCE

aura aussi un "trophée des copines" qui récompensera le plus grand nombre de féminines inscrites et courant ensemble, la foulée des cadets (pour les moins de 16 ans) et le trophée des pompiers qui récompensera le premier pompier et la caserne alignant le plus grand nombre de pompiers dans les 100 premiers.

Enfin, côté solidarité, la foulée versera un euro par dossard à une association caritative. Cette année, le bureau a décidé de soutenir en relation avec le Lion's club l'association "A chacun son Everest" présidée par Christine Janin, médecin et alpiniste.

## RENDEZ-VOUS

### Plus de mille participants attendus le 18 novembre

Avec son parcours de 10,5 km à la fois sélectif pour ceux qui veulent se frotter au chrono et très accessible pour ceux qui pratiquent une activité sportive de loisir, la Foulée des Vignerons du Castelas reste une course à pied fondée sur le sport de loisir, la convivialité et la solidarité.

Le dimanche matin (18 novembre) à 9 heures aura donc lieu le départ de la Foulée des enfants ; suivi à 10 heures par celui des adultes. On attend quelque mille participants. La remise des prix aura lieu à 11 heures à l'espace Galia. On peut encore s'inscrire : tous les détails sur la course ainsi que des photos et des comptes-rendus des précédentes épreuves sur le site :

[www.lafouleedesvigneronsducastelas.com](http://www.lafouleedesvigneronsducastelas.com)