

LES PARRAINS

BERNARD VIVIES



Ancien international, il a été durant 7 ans entraîneur du XV de France. Né en 1955 à Rieumes, Haute Garonne, Bernard Vivies débute sa carrière au SC Rieumes, puis il rejoint le Racing Club de France pour une saison avant de jouer dix ans pour Agens de 1975 à 1985. Joueur talentueux, Bernard Vivies a un palmarès éloquent : 18 saisons en 1^{ère} division, 14 sélections en équipe nationale et 5 tournées internationales. Ce parcours le conduit à devenir entraîneur, fonction qu'il occupe dès 1992. Son expérience étant reconnue au plus haut niveau, Bernard Vivies rejoint le XV de France et Bernard Laporte pour 6 saisons entre 2001 et 2007.

WILLIAM BONET



Après sa sélection en Top 16, il exprime son talent au Pays d'Aix RC. Né en 1980 dans une famille de treizistes, William Bonet hérite de la passion du rugby de son père, Hervé, et de son grand-père, André Savonne, tous deux sélectionnés lors des tournées du XIII de France. Préférant le XV, William fait ses classes au RC Nîmes avant de rejoindre l'US Le Pontet. Recruté en 2002 par Philippe Saint André et Laurent Seigne, il intègre le TOP 16 avec Bourgoin-Jallieu. En 2006 Marc Lievre remonte le recrute à l'US Dax qui la même année accède au TOP 14. En 2011, William part jouer au Pays d'Aix RC avec le tandem d'entraîneur Olivier Nier et Serge Laïre.

Ils font ensemble la Foulée des vigneronns du Castelas

Après un an d'interruption, la boucle rochefortaise est au calendrier des courses gardoises hors stade. Un rendez-vous sportif, convivial et solidaire qui rassemble aujourd'hui des centaines de coureurs, un large public et de nombreux partenaires.



Elus, parrains, partenaire et bénévoles s'impliquent activement dans l'organisation de cette course sportive, conviviale et solidaire.

/ PHOTOS C.C.

Les vigneronns du Castelas, la ville de Rochefort-du-Gard, le Conseil général du Gard, le Grand Avignon, des entreprises privées d'envergure mais aussi des PME, des artisans, des commerçants et les restaurateurs locaux soutiennent de manière significative la nouvelle équipe de la Foulée pour que cette fête soit une réussite. Une course pédestre qui s'inscrit dans le cadre plus large du week-end des vins primeurs, prétexte à accorder mets et vins en étant "locavore", comprenez consommer des produits locaux, notamment en proposant des produits estampillés Sud de France aux ravitaillements et lors du buffet d'arrivée.

Une fête du sport et des arts de la table, qui participe à porter le nom de la ville au-delà des frontières régionales. Une fête solidaire également puisque cette année, la lutte contre le cancer est un des piliers de cet événement. Avec le repas de la ligue, organisé par Maurice Savary, dont les bénéfices iront abonder la recherche et le partenariat noué avec l'association "A Chacun son Everest", présidée par Christine Janin, médecin alpiniste, à laquelle sera versée 1€ par dossard, la boucle rochefortaise est fidèle à son concept : courir pour la vie. Créée en 1994 par Christine Janin et le professeur André Bachurel, cette association a pour but d'aider les enfants atteints de can-

cer ou de leucémie à "guérir mieux", grâce à l'ascension de leur Everest. Un parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison, avec tout ce que cela comporte. "C'est loin, c'est haut. Il y a des jours de soleil et tu vas bien, il y a des jours de tempêtes et de brouillard et tu as froid. Et puis un jour, le sommet est là devant nous", expose Christine Janin. Si la Foulée est réputée sélective pour ceux qui font chauffer les mollets et reste accessible à tous ceux qui optent pour le mode cool, elle n'est réalisable que parce ses partenaires sont fidèles et que l'événement mobilise quelque 150 bénévoles et le milieu associatif. C.C.

LA COURSE DE CE DIMANCHE

Un casse-pattes pour gastronomes en culotte courte

Hier, la Ronde du Castelas, aujourd'hui la Foulée des Vignerons, qu'importe l'appellation, le 10 km de Rochefort-du-Gard est le rendez-vous de tous les amateurs de course à pied. À l'heure où la multiplication des épreuves engendre une dilution de la fréquentation, la course rochefortaise a gardé son pouvoir attractif, malgré une pause volontaire d'une année. Ils auront été près d'un millier à l'élancer de la cave du Castelas, ce matin, sur le coup de 10 heures. La Foulée des vigneronns est un phénomène, un événement sportif doublé d'une grande fête qui se termine, après l'effort, autour d'un pavé de

bœuf de l'Aubrac réconfortant, le tout agrémenté des vins primeurs du cru. Ici, le gastronome en culotte courte est roi.

Est-ce là le secret de la réussite ?

Il y a pourtant eu d'abord ces 10 km et quelques à travers le vignoble à avaler. Et cela n'a rien d'une balade, on vous l'assure ! "Le parcours est rapide mais cassant", vous diront les spécialistes. En clair, c'est un casse-pattes ! Au départ, une côte de 500 m débouche sur le plateau en léger faux plat. Les coureurs n'ont pas le temps de souffler. Une grande descente s'ouvre vers la plaine. Ce n'est qu'après un détour dans les vignes aux couleurs automnales et

les rues du vieux village, qu'ils commenceront à entrevoir le bout du chemin. Il leur faudra pour cela "déguster" une dernière côte de 600m à 15%. Quelle souffrance pour finir !

Mais alors qu'est-ce qui fait courir tout ce monde à Rochefort ? Ici, on ne gagne pas d'argent, même à la sueur de son front. Non, on vient par amitié pour les organisateurs, pour le plaisir, la convivialité, pour s'amuser, tout simplement. Pour certains, la course s'apparente à un carnaval, une sorte de grand prix de l'originalité. Cette Foulée des Vignerons est vraiment unique. Cette passion n'est pas prête de s'éteindre.

PRATIQUE

● Côté sportif

9h départ de la Foulée des enfants ;
9h15 départ de la seconde Foulée des enfants ;
10h00 départ de la Foulée des vigneronns du Castelas.

● Côté épicurien

10h à 17h dégustation du vin primeur et des millésimes étoilés au guide Hachette
12h30 pave de bœuf et son Ali-got dans les chais de la cave

● Côté organisation

L'organisation d'une course pédestre hors stade nécessite une bonne dose d'énergie, mobilise des moyens humains et financiers et engage des responsabilités.

Courir avec un dossard c'est courir en compétition aussi ; tout participant à une course pédestre hors stade doit être titulaire d'une Licence d'Athlétisme délivrée par la Fédération Française d'Athlétisme ou titulaire d'une licence sportive au sens de l'article L.131-6 sur laquelle doit apparaître la non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition (voir le règlement pour les autres licences). Tous les autres participants doivent être titulaires d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition de moins d'un an, ou sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en photocopie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical. Extrait du règlement des courses hors stade 2012 édité par la FFA.

La course autrement

Chaque année ils sont nombreux à courir déguisés. Une tradition ? peut-être. Surtout une manière d'aborder autrement la course à pied sans se soucier du chrono, juste pour le plaisir de courir ensemble en groupe, en duo, de raconter une autre histoire, celle où la pratique d'une activité physique de loisir est à la portée de tous. Gilbert Aussel et René Reboul font partie de ceux-là. Chaque année, avec d'autres, comme les Villages people et autres Stroumphs, sorcières, infirmières, ramoneurs, dragons, pirates ... Ils revêtent un costume et avalent les 10,5 km de la Foulée.

"En novembre 2003 nous avons découvert la course. Une superbe ambiance et des coureurs déguisés ! L'année d'après, j'ai couru en "Bécassine". A cette époque-là avec les Reboul, nous organisons la montée de l'Ermitage, un contre la montre de 3,7 km qui se déroulait pendant le Carnaval d'Alès. Et nous, les organisateurs, nous faisons la montée déguisés", explique Gilbert. L'occasion était trop belle pour ne pas la saisir, d'autant que Michèle Baconnier, sœur d'Hélène Aussel, nourrissait une passion : la couture. L'évidence s'impose. "Chaque année, cela nous donnait une idée pour la course de Rochefort du Gard. Après bécassine a suivi Minnie, l'espagnole et le toréador, le curé, sa mère et sa bonne, puis deux déguisements spécialement préparés pour Rochefort : la bouteille de vin et la grappe de raisin. Des moments inoubliables !



Gilbert Aussel avec les Reboul et Gilbert Aussel Bouteille.

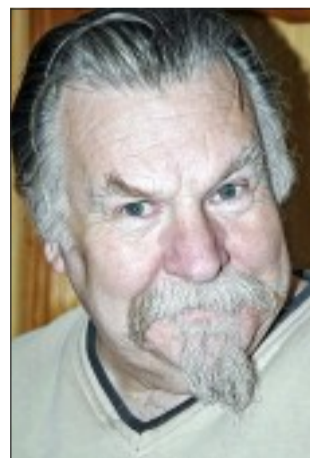
L'ANALYSE de Michel Bourdin, président de l'OM2S

"La foulée des enfants, c'est une véritable course dans la course"

Depuis plusieurs années, l'Office du Monde des Sports et de la Santé prime "la Foulée des enfants" organisée par le Rochefort Sport Athlétisme, présidée par Alain Longearet. Une épreuve qui est une véritable course dans la course.

Interlocuteur privilégié des fédérations pour concrétiser des projets avec les municipalités, l'OM2S compte à son actif plusieurs réalisations, dont la très fréquentée piste de Pump track.

À l'écoute de toutes les générations, l'OM2S a signé une convention avec la CAF Vaucluse pour l'utilisation des structures au centre Les Cigales dans le cadre de "la retraite sportive" où les cours de cours



de gymnastique comptent déjà 60 licenciés. "Nous travaillons avec la fédération d'escalade à la création d'un

club sur le site des falaises de Notre Dame. Bientôt il y aura, un club de Bike et Roller qui permettra aux adeptes de pratiquer leur sport dans un cadre juridique défini et le tir à l'arc aura, grâce au soutien de la CAF Vaucluse, un pas de tir aux normes fédérales qui offrira un meilleur confort des arbalétriers et permettra l'accueil de compétitions.

Enfin, après les échecs, le Bridge a fait son entrée au collège. Les autorités administratives voient dans ce jeu une invitation à mieux appréhender l'univers des mathématiques et l'apprentissage de la stratégie", expose le dynamique Michel Bourdin.

C.C.

La Foulée des Vignerons du Castelas

Partenaires : VEOLIA, Grand Avignon, Rocheport du Gard, Les Vignerons du Castelas, Le Gard, Solidarité avec l'association, CISE TP, CAFE, JUVVI, TIS, NMS, etc.